Unsere Mutter-Kind-/Vater-Kind-Fachkliniken

Im Schwarzwald ...



Fachklinik Schuppenhörnle,
Feldberg-Falkau



Fachklinik Tannenhof,
Todtnauberg



Fachklinik Ursee,
Lenzkirch



Fachklinik Münstertal,
Staufen

... und an der See



Fachklinik Norderheide,
Bordelum/Nordfriesland



Fachklinik Seefrieden,
Dahme/Ostholstein

Träger: Dt. Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.,
Im Eck 3, 79199 Kirchzarten

Wir helfen Ihnen weiter: Die Beratungsstelle Hamburg

Im Vorfeld einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme gibt es viele Fragen. In einer **individuellen Beratung** klären wir mit Ihnen die Voraussetzungen für einen Antrag. Wir besprechen, welche unserer sechs Fachkliniken geeignet ist und übernehmen für Sie die **Antragstellung** bei Ihrer Krankenkasse. Bis zu Ihrem Anreisetermin klären wir Ihre Fragen und Ziele, damit Sie gut vorbereitet starten können. Bei Bedarf bieten wir eine Nachsorge an.

Das Angebot gilt für gesetzlich und privat Versicherte. Wir beraten **kostenfrei** und überregional.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

Dt. Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.
Bugdahnstr. 5, 22767 Hamburg-Altona
Tel. 040/38 61 46 37
E-Mail: hamburg@ak-familienhilfe.de

Bürozeiten: Mo-Fr 8.30-16.00 Uhr
Beratungstermine bieten wir auch außerhalb der angegebenen Bürozeiten an.

Anfahrt: S-Bahn-/Bushaltestelle Altona,
200 m Fußweg

www.ak-familienhilfe.de

Stand: 09/2026

Beratung

für Mutter-Kind-/Vater-Kind-Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen

im Schwarzwald und an der See



Arbeitskreis
Familienhilfe

Entlastung im Alltag.
Gesundheit fördern.
Familien stärken.

Das Miteinander in Familien ist oft sehr herausfordernd. Von Ihnen als Mutter oder Vater wird täglich viel erwartet.

Sie fühlen sich erschöpft durch hohe Anforderungen in Familie und Beruf? Für Ihre Kinder tun Sie alles, aber der eigene Akku wird leerer und Sie funktionieren nur noch? Sie stehen unter Stress und Zeitdruck? Sie sind alleinerziehend? Sie haben Erziehungsfragen oder familiäre Probleme?
Diese **Belastungen** bringen Sie aus der Balance und können Ursache für Gesundheitsstörungen sein. Auch Kinder sind zunehmend belastet.

Wir bieten Ihnen als Träger von sechs Fachkliniken mit unserer dreiwöchigen Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme eine **frühzeitige Hilfestellung** an. Im Mittelpunkt stehen dabei Sie als Elternteil. Ihre Kinder können Sie in der Regel bis zum 12. Lebensjahr begleiten oder werden bei entsprechender ärztlicher Diagnose mitbehandelt.

Es besteht ein Rechtsanspruch auf eine stationäre Mutter-Kind-/Vater-Kind-Maßnahme (ehemals „Kur"), sofern die Krankenkasse die medizinische Notwendigkeit anerkennt.

Wir begleiten Sie von der Beratung im Vorfeld über die Antragstellung bis hin zur Auswahl einer geeigneten Fachklinik.





Kinderbetreuung vor Ort

Damit Sie sich als Mutter oder Vater gut auf Ihre Therapien einlassen können, ist es wichtig zu wissen, dass Ihre Kinder gut betreut sind.

In unseren Kliniken bieten wir vor- und nachmittags eine qualifizierte Kinder- und Jugendbetreuung mit spielerischen und kreativen Aktivitäten an.

Für Schulkinder findet außerhalb der Ferienzeiten eine **Hausaufgabenbetreuung** statt.





Ankommen. Wohlfühlen.
Kraft tanken.

Unser Ziel ist, dass Sie Ihren Alltag mit frischen Impulsen, neuer Energie und veränderten Sichtweisen gestalten können. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern schafft Verbundenheit und trägt zur persönlichen Stärkung bei.

Die vielfältigen Therapien verbessern das körperliche und seelische Wohlbefinden und stärken die Eltern-Kind-Beziehung:

- **Beratung und Schulung** z.B. zu Gesundheit, Stressbewältigung und Erziehung
- **Bewegung & Physikalische Therapie** für neue Energie und Mobilität
- **Entspannung** für innere Ruhe
- **Gesunde Ernährung** im Alltag

