



Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Ein Gruppenangebot für getrennterziehende Eltern mit Kindern im Alter von ca. 3 - 12 Jahre. Wenn beide Elternpersonen sich anmelden, werden sie unterschiedlichen Gruppen zugeteilt. Natürlich ist es auch möglich, dass eine Elternperson allein teilnimmt. Weitere Informationen finden Sie unter www.kinder-im-blick.de

Gruppe A – 2027 –

mittwochs, 10.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: Lena Jochims, Oliver Dahm

17. März	07. April
24. März	14. April
31. März	21. April
	28. April

Nachtreffen:
Der Termin wird gemeinsam vereinbart.

Gruppe B – 2027 –

donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr

Kursleitung: Tabea Hermanns, Enno Borchers

18. März	08. April
25. März	15. April
01. April	22. April
	29. April

Nachtreffen:
Der Termin wird gemeinsam vereinbart.



Themen

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was hilft mir, Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann der Kontakt und die Kommunikation mit dem anderen Elternteil besser gelingen?

Organisatorisches

Ein Kurs umfasst sieben Termine.
Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich.
Kostenbeitrag: 20 € (einmalig bei Kursbeginn)



Anmeldung und Infos

040 60 92 93 110

www.eb-altona-west.de

eb-altona-west@diakonie-hamburg.de

Erziehungsberatungsstelle Altona-West

Bornheide 76 e | 22549 Hamburg



Trägerverbund:



Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bezirksamtes Altona gefördert.