

Information und Hilfe für Eltern

„Wahrgenommen“ – Beratung von Eltern psychisch erkrankter oder belasteter Kinder

beim Rauhen Haus



Sind Sie Mutter oder Vater eines Kindes mit einer psychischen Belastung oder Erkrankung?

ELTERN, DEREN KINDER ZUNEHMEND UNTER DRUCK GERATEN UND/ODER ZUM TEIL MASSIVE LEBENSBEDROHLICHE PSYCHISCHE AUFFÄLLIGKEITEN ENTWICKELN, SIND ENORM GEFORDERT, HÄUFIG ÜBERFORDERT.

Unser Projekt „Wahrgenommen“ nimmt Sie als Eltern in Ihrer Not in den Blick und unterstützt Sie dabei, zurück in Ihre elterliche Stärke zu finden.

Parallel zur Sorge um Ihr Kind sind Sie gefordert, sich weiterhin um den Alltag Ihres Kindes und Ihrer Familie zu kümmern. Wir stärken Sie in Ihrer besonderen Situation und erarbeiten mit Ihnen Möglichkeiten des Handelns.

Wir beraten Sie in Bezug auf die unterschiedlichsten bürokratischen Erfordernisse und Möglichkeiten. In Bezug auf das Gesundheitssystem, auf Ämter, Schulen

Familienkasse, Therapeut*innen und Ärzt*innen / Kliniken gibt es viel zu klären und ggfs. anzuschieben.

Persönliche belastende Gefühle sind in der Auseinandersetzung mit der Erkrankung / Belastung Ihres Kindes ebenfalls vorhanden und relevant.

Wir unterstützen Sie dabei, Antworten auf vielfältige Fragen und Anforderungen zu finden. Zu weiteren Themen kann eine Verweisberatung stattfinden.

Auch laden wir Sie herzlich zu unserer **Angehörigengruppe** ein. Der Austausch soll den Teilnehmer*innen Mut machen und ihnen die Stärke geben, die sie brauchen, um ihren Kindern eine Stütze zu sein und das Leben weiter in die Hand nehmen zu können.



Das Rauhe Haus
Menckesallee 13
22089 Hamburg

Herr Nils Linder (Soz. Päd.) und unsere Angehörigenbegleiterin, Frau Carmen Matthes nehmen Ihre Anliegen auf und beraten Sie.

Melden Sie sich unter: nlinder@rauheshaus.de oder in unserem Sekretariat unter 040/207 69 69-0

Oder kommen Sie einfach zu unserem Gruppentreffen!

Eltern und Elternteile können sich in unserer Angehörigengruppe austauschen, sich gegenseitig unterstützen, entlasten und nützliche Informationen erhalten.

Unsere nächsten Termine:

Donnerstag 10. Juli 2025
Donnerstag 24. Juli 2025
Donnerstag 7. August 2025
Donnerstag 21. August 2025

Jeweils 17.00 – 19.00 Uhr
in der Menckesallee 13,
22089 Hamburg (Hinterhof, Parterre)