



sisu-

ZEIT FÜR MICH!

ELTERNGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM GRUNDSCHULALTER

Du fühlst dich gestresst oder erschöpft?

Du möchtest dich mit anderen Eltern
austauschen und Energie tanken?

In unserer Elterngruppe bieten wir Raum
für Selbstfürsorge, entdecken eigene
Ressourcen und beschäftigen uns mit
Erziehungsfragen.

Unsere Themen und Termine findest du
im Anmeldebogen unter:

[www.das-haus-der-familie.de/
fileadmin/download/](http://www.das-haus-der-familie.de/fileadmin/download/)



Lerchenstraße 28a
22767 Hamburg
Telefon: 040 - 707 08 88 22
Mail: sisu@sme-jugendhilfezentrum.de

sisu

Haus der Familie




Bezirksamt
Altona