

„Endlich geht es auch einmal um uns Eltern.“

AUStauschZEITEN im Überblick

Für wen? ___ AUStauschZEITEN richtet sich an Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen, unabhängig von einer bestimmten Diagnose und dem Alter der Kinder.

Wie? ___ Die vier Elterntreffen finden online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie Laptop, Tablet oder Smartphone. Jedes Treffen wird professionell begleitet.

Was? ___ In einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, sich mit der Förderung der Stärken Ihrer Kinder auseinandersetzen, eine persönliche Stärkung erleben und mehr über passende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

Wann? ___ Die Online-Treffen finden dienstags von 18:00 – 20:00 Uhr statt am:

- **11. Februar:**
Kennenlernen des Schutzfaktoren-Konzeptes
- **18. Februar:**
Blick auf die Bedürfnisse, Stärken und Ressourcen der Kinder
- **25. Februar:**
Blick auf die Bedürfnisse, Stärken und Ressourcen der Eltern
- **04. März:**
Blick auf das System und Unterstützungsangebote,
wie das Angebot der Kinder- und Jugendreha

Anmeldung ___ Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach auf der Webseite oder per E-Mail an: austauschzeiten@hag-gesundheit.de

Fragen und Antworten ___ Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter: 040 288 03 64-16 oder -76
Leiten Sie das Angebot gerne auch an andere Eltern weiter.

Herzliche Grüße
Lena Jacobi und Svenja Rostosky
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

