

„Endlich geht es auch einmal um uns Eltern.“

AUSTAUSCHZEITEN im Überblick

Für wen? — AUSTAUSCHZEITEN richtet sich an Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen, unabhängig von einer bestimmten Diagnose und dem Alter der Kinder.

Wie? — Die vier Elterntreffen finden online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie Laptop, Tablet oder Smartphone. Jedes Treffen wird professionell begleitet.

Was? — In einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, sich mit der Förderung der Stärken Ihrer Kinder auseinandersetzen, eine persönliche Stärkung erleben und mehr über passende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

Wann? — Alle Termine ab nach den Sommerferien sind nun online und eine Anmeldung möglich. Die nächsten Durchgänge starten wie folgt:

- **AUSTAUSCHZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen:**
Montag, 09., 16., 23., 30. September von 10:00 – 12:00 Uhr
- **AUSTAUSCHZEITEN für Väter von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen:**
Dienstag, 17., 24. September, 01., 08. Oktober von 18:30 – 20:30 Uhr

Erfahrungen teilen. Gegenseitig stärken. Besser informiert sein.

Anmeldung — Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach auf der [Webseite](http://www.austauschzeiten@hag-gesundheit.de) oder per E-Mail an: austauschzeiten@hag-gesundheit.de

Fragen und Antworten — Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter: 040 288 03 64-16 oder -76
Leiten Sie das Angebot gerne auch an andere Eltern weiter.

Herzliche Grüße
Lena Jacobi und Svenja Rostosky
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

